

2026年3月12日

「健康経営優良法人～ホワイト500～」に2年連続認定

住友理工株式会社（本社：名古屋市中村区、代表取締役 執行役員社長：清水和志）は、経済産業省と日本健康会議が共同で進める「健康経営優良法人2026」で大規模法人部門「ホワイト500」に2年連続で認定されましたので、お知らせいたします。



2026

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

ホワイト500

「健康経営優良法人認定制度」とは、地域の健康課題に即した取り組みや、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰するものです。本認定制度では「経営理念・方針」「組織体制」「制度・施策実行」「評価・改善」の4つの側面から評価されます。

当社は、健康経営宣言のもと、健康増進活動に取り組む従業員への積極的な支援と組織的な健康増進施策を推進してきました。これらの継続的な取り組みや、従業員一人ひとりの健康意識の向上が実を結び、昨年に引き続き、大規模法人部門に認定された法人のうち、上位500法人に与えられる「ホワイト500」に認定されました。なお、「健康経営優良法人」には2017年から10年連続の認定となります。

<当社の具体的な取り組み>

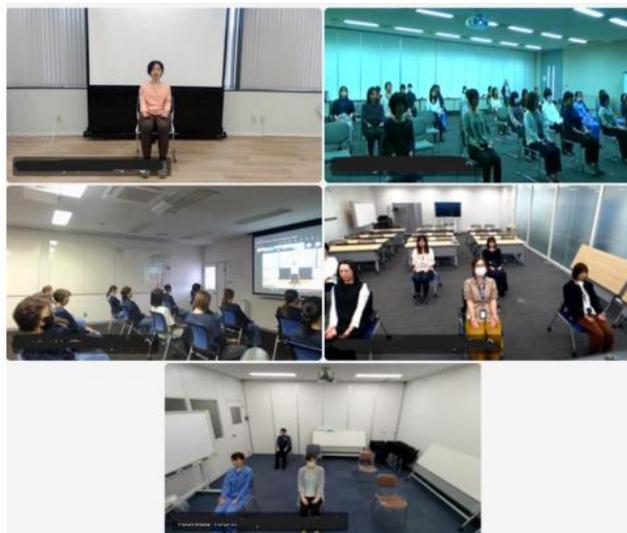
当社は、住友理工グループすべての従業員とその家族が心身ともに健康であることは「会社の健全で持続的な成長を支える経営基盤」であるという考えのもと、次の3点を重点項目として取り組んでいます。

① 健康増進活動

- ・ 毎朝、全員参加でラジオ体操と健康づくり体操
- ・ 社内イントラネットで音声付研修動画の配信
- ・ プロギング活動（清掃活動とジョギングを合わせたフィットネス）
- ・ 健康ポイント制度を活用した健康イベント
- ・ 高齢者を対象とした転倒リスク測定会などの各種健康測定会
- ・ 女性向け椅子ヨガ体験会（“女性の健康施策推進の考え方”経済産業省より[※]）



体圧分布センサー「SR ソフトビジョン（足圧版）」
を活用したバランス年齢測定



国内各事業所とオンラインで開催した
女性向けヨガ体験会

② メンタルヘルス対策

- ・ メンタルヘルス（マインドフルネス、ラインケア、セルフケアなど）に関する社内研修
- ・ 精神科専門医や社外カウンセラーによる個別相談、産業保健スタッフによる早期対応
- ・ ストレスチェック集団分析結果に基づく職場改善活動

③ 生活習慣病対策

- ・ 血圧・血糖値の改善に向けた個別サポート
- ・ スマートクラブ（集団で行う減量を中心とした活動）
- ・ 乳がん触診モデルによるセルフチェックトレーニング
- ・ 2026年4月からの敷地内全面禁煙に向けたサポート

このほか、当社はモノづくりで培った技術を地域社会へ還元する取り組みの一環として、健康支援活動を推進しています。2021年に愛知県小牧市と締結した「健康づくり等の推進に係る包括連携協力協定」に基づき、昨年開設された健康増進施設「ヘルスラボ・こまき」に当社のフレイルチェックシステムが導入されました。市民の皆さまの健康づくりに寄与するとともに、フレイル予防の意識向上につながる仕組みとして活用されています。

住友理工グループは、2029年のありたい姿として掲げる「理工のチカラを起点に、社会課題の解決に向けてソリューションを提供し続ける、リーディングカンパニー」の実現に向け、健康経営を重要施策として位置づけています。従業員の働きがいとエンゲージメントを高めながら新たな価値を創出し、社外との連携も深めることで、健康で長寿な社会の実現に貢献してまいります。

<経済産業省 ウェブサイト>

「健康経営優良法人 2026」認定法人が決定しました

<https://www.meti.go.jp/press/2025/03/20260309002/20260309002.html>

<当社の健康経営の取り組み>

<https://www.sumitomoriko.co.jp/sustainability/society/health/>

<本件に関する過去リリース>

<https://www.sumitomoriko.co.jp/news/2024/hqcopu0000001mgf-att/n51910769.pdf>

以上

※ 参照：経済産業省 [「これからの健康経営について」](#)（2025年4月）

―― 住友理工について ―――

住友理工は1929年に創業し、名古屋市中村区に本社を置くモノづくり企業です。2014年に東海ゴム工業から社名を変更しました。自動車（モビリティ）分野では、振動を制御する世界トップシェア（当社推定）の防振ゴムのほか、ゴム・樹脂ホースや、ウレタン製の制動音品・内装品を製造。自動車部品の開発で培った技術を生かし、インフラ・住環境、エレクトロニクス、ヘルスケアの各分野でも事業を展開しています。世界20ヶ国以上に広がるグローバルネットワークを活用して、“Global Excellent Manufacturing Company”を目指しています。

リリースに関するお問い合わせ先
住友理工株式会社

広報IR部 / 〒450-6316 名古屋市中村区名駅一丁目1番1号 JPタワー名古屋
tel 052-571-0259 e-mail product.info@jp.sumitomoriko.com <https://www.sumitomoriko.co.jp/>